



CIRUGÍA ESTÉTICA

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

Lea estas indicaciones con atención. Seguir las cuidadosamente ayuda a garantizar su seguridad y los mejores resultados posibles. Si algo no queda claro, comuníquese con nuestro equipo quirúrgico.

Paciente: Fecha de Hora de
cirugía: llegada:

1 Antes de la cirugía

- ✓ **No coma alimentos sólidos durante las 8 horas previas a la cirugía**, salvo que el equipo quirúrgico le haya dado instrucciones diferentes.
- ✓ **No tome líquidos 3 horas antes de la cirugía.**
- ✓ No consuma alcohol antes de la cirugía.
- ✓ No fume ni utilice productos con nicotina, según las restricciones indicadas por su cirujano.
- ✓ No tome aspirina, ibuprofeno (Advil/Motrin), naproxeno (Aleve) ni otros medicamentos o suplementos que puedan aumentar el riesgo de sangrado, **a menos que su cirujano haya indicado que puede continuar utilizándolos.**
- ✓ Informe al equipo quirúrgico sobre **todos los medicamentos, vitaminas, suplementos e inyecciones para diabetes o pérdida de peso** que utiliza.
- ✓ Si presenta fiebre, infección, tos importante, dificultad para respirar, dolor en el pecho, vómitos, diarrea u otra enfermedad nueva antes de la cirugía, comuníquese con el cirujano.

2 La noche anterior

- ✓ Báñese con jabón **HIBICLENS** la noche antes de la operación y en la mañana antes de venir a su cita.
- ✓ No se afeite el área que será operada, salvo indicación específica del cirujano.
- ✓ Retire joyas, piercings y otros objetos metálicos según las instrucciones del centro.
- ✓ Prepare ropa limpia, cómoda y holgada para el día de la cirugía.
- ✓ Tenga preparados sus documentos de identificación y cualquier documentación solicitada.

3 El día de la cirugía

- ✓ Llegue a la hora indicada por el centro quirúrgico.
- ✓ No use maquillaje, cremas, lociones, perfumes ni productos cosméticos, salvo autorización del equipo quirúrgico.
- ✓ No lleve objetos de valor.
- ✓ Use ropa cómoda y fácil de poner y quitar.
- ✓ Tome únicamente los medicamentos que hayan sido específicamente autorizados por el cirujano o anestesiólogo.
- ✓ Debe tener un **adulto responsable disponible para llevarla a casa** después del procedimiento si recibirá sedación o anestesia.
- ✓ Organice con anticipación la ayuda necesaria durante las primeras horas posteriores a la cirugía.

¿Dudas? Ante cualquier duda antes de la cirugía, comuníquese directamente con nuestro equipo quirúrgico al **305.267.5317**. Estamos para acompañarla en cada paso.